

PROGRAMMATION D'ACTIVITÉS AUTOMNE 2025

Une communauté qui se tient en forme!

PROCÉDURE D'INSCRIPTION

- 1** Remplissez le formulaire avec le lien ci-dessous où le code QR avant le <https://forms.gle/ak6w7iZhk9S5z2c88>
- 2** Il est **obligatoire** de remplir le formulaire et de procéder au paiement par virement Interac avec **le montant exact** pour être inscrit à l'activité:

Destinataire: **info@ville.ascension.qc.ca**

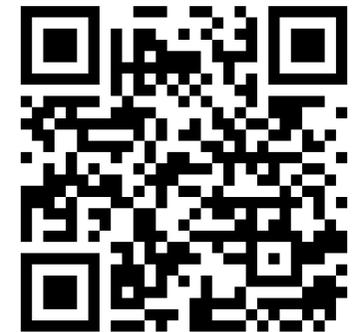
Question: **Automne**

Réponse: **2025**

*Aucun remboursement ne sera possible sauf si l'activité est annulée.

RENSEIGNEMENTS SUPPLÉMENTAIRES

Bureau: 418 347-3482 poste 4225 ou 4221



ENTRAÎNEMENT CARDIO-MUSCULATION



Lieu: Centre de loisirs multifonctionnel

Horaire: Mercredi 19h15 à 20h15

Début: 25 septembre

Vous cherchez à transformer votre corps et améliorer votre santé globale? Rejoignez notre cours de groupe animé par un kinésologue certifié, où chaque séance est conçue pour vous pousser à votre meilleur niveau!

***Un minimum de 10 inscriptions est nécessaire pour démarrer le cours.**

Coût: 150\$

COURS DE DANSE COUNTRY



Lieu: Gymnase école Garnier

Horaire: Mardi 18h30 à 19h30 (débutant)

19h30 à 20h30 (intermédiaire)

Début: 16 septembre (13 semaines)

Responsable et inscription: Linda Gagnon 418 347-3530

Coût: 10\$/cours

COURS DE DANSE COUNTRY JEUNE



Lieu: Centre de loisirs multifonctionnel

Horaire: Mercredi 18h à 19h

Début: 25 septembre (10 semaines)

Professeure: Anna-Belle Fortin

Coût:

Résident 80\$

Non-Résident 120\$

POCHES ET PALET AMÉRICAIN



Lieu: Centre de loisirs multifonctionnel

Horaire: Mardi 13h à 15h30

Début: 23 septembre au 16 décembre

Coût: 60\$

PICKLEBALL/BADMINTON



Lieu: Centre de loisirs multifonctionnel

Horaire: À venir

Début: 24 septembre au 17 décembre

Coût:

Résident 60\$

Non-Résident 90\$

VOLLEYBALL JEUNE (10 à 15 ans)



Lieu: Gymnase École Garnier

Horaire: Mercredi 18h à 19h30

Début: 24 septembre (10 semaines)

Entraîneure: Rose Fleury * minimum de 12 inscriptions

Coût:

Résident 120\$

Non-Résident 180\$

MAISON DE LA CULTURE/BIBLIOTHÈQUE



Lieu: Maison de la culture

Horaire: Mardi 18h à 19h30

(bénévole sur place)

Les adultes qui possèdent une carte de membre peuvent se procurer une puce à la municipalité pour un accès en tout temps à la bibliothèque.

Coût:

Carte de membre gratuite

CERCLE DES FERMÈRES



À surveiller

**Journée
porte ouvert**

Lieu: Local des fermières

Horaire: À venir

Inscription: Sylvie 418 442-0277

Cours de lavette, cours de lingette tricoté à la broche. Il n'est pas nécessaire d'être membre pour participer aux activités.

SOIRÉE DE CARTES



Lieu: À venir

Horaire: Mardi 19h à 21h

Jeudi 19h à 21h

Début: 16 septembre

Coût: Gratuit

MAISON DES JEUNES (9 à 17 ans)



mdj
boomerang
L'ASCENSION DE N.S.

Lieu: Maison des jeunes Boomerang

Horaire: Lundi au jeudi 18h à 21h

Vendredi 18h à 22h

Samedi 12h à 16h

Information: Nellie Fleury, coordonnatrice 418 347-3482 p 4233

Coût: Gratuit

Dates à retenir



Spectacle d'humour

27 septembre 2025



Jeu musical "La Fureur"

18 octobre 2025



Halloween

31 octobre 2025



Marché de Noël

15-16 novembre 2025



CLAIR DE LUNE À L'ARÉNA

21 novembre 2025



Dépouillement

13 décembre 2025

SERVICE DES LOISIRS 2025