



PLAN D'ACTION

Politique familiale et aînés

Sommaire

1. Organisation municipale, communication et information	3
2. Éducation, santé et services sociaux	4
3. Sécurité	5
4. Organismes communautaires et participation sociale	6
5. Loisirs, sports et culture	7
6. Transport et mobilité	8
7. Respect, inclusion et développement social	8
8. Urbanisme, environnement, habitation et mise en valeur	9

Légende	
F	Famille
A	Aîné
TP	Travaux publics
Ad	Administration
C	Conseil municipal
L	Loisirs
U	Urbanisme

Ce projet est possible grâce à une aide financière du Gouvernement du Québec





Organisation municipale, communication et information

Actions	Clientèle	Responsables	Échéancier
Objectif 1 : Maintenir et développer de nouveaux outils de communication qui répondent aux besoins réels des familles et des aînés			
Distribuer une infolettre trois fois par année	F-A	Ad	En continu
Maintenir la mise à jour du site Internet de la municipalité	F-A	Ad	En continu
Établir un plan de communication afin de rejoindre le plus efficacement possible les citoyens de toutes les tranches d'âges lors de messages d'intérêt public et de promotion d'évènements	F-A	Ad - C	2023
Concevoir un outil de promotion des services offerts sur le territoire pour les aînés	A	Ad	2024
Créer un répertoire pour les aînés désirant recevoir les informations via courrier postale	A	Ad	2023
Offrir des activités de familiarisation aux outils de technologie de l'information	A	L	2024
Objectif 2 : Promouvoir la famille			
Ajouter une section dans l'infolettre : mention de félicitations pour une reconnaissance des réussites des citoyens	F	Ad	2024
Publier des articles parlant des citoyens sur la page Facebook de la municipalité	F	Ad	2024
Devenir municipalité amie des enfants	F	Ad - C	2024
Améliorer l'accueil des nouveaux résidents (Politique d'accueil et d'inclusion des nouveaux arrivants)	F-A	L	2024
Promouvoir la Municipalité sur diverses tribunes afin d'attirer de nouvelles familles sur le territoire de l'Ascension-de-N.S.	F	Ad - C	2025
Maintenir le comité Famille-Ainé pour la réalisation du plan d'action	F-A	Ad - C	En continu
Objectif 3 : Poursuite du développement des activités			
Produire une programmation saisonnière pour l'offre des diverses activités de la municipalité	F-A	L	En continu
Offrir de nouvelles activités aux citoyens	F-A	L	En continu
Développer une programmation annuelle pour l'offre de spectacle au centre de loisirs multifonctionnel	F-A	L	2024
Créer une table de concertation avec les partenaires du milieu afin de concerter nos actions	F-A	L	2024

2.

Éducation, santé et services sociaux

Actions	Clientèle	Responsables	Échéancier
Objectif 4 : Augmenter l'offre de formation			
Continuer l'offre de cours d'anglais aux 16 ans et plus	F-A	L	En continu
Offrir le programme PIED à la résidence le Villageois	A	L	2024
Offrir le cours de secourisme aux citoyens	F-A	L	En continu
Objectif 5 : Offrir un soutien académique de différents niveaux			
Développer un service d'aide aux devoirs pour les jeunes d'âge primaire	F	L	2024
Soutenir les adolescents dans leur persévérance scolaire en collaboration avec la maison des jeunes.	F	L	2023
Objectif 6 : Encourager l'adoption de saines habitudes de vie			
Devenir une municipalité nourricière	F-A	C-L	2024
Encourager le transport actif sur le territoire	F-A	L	2023
Développer un réseau cyclable sur le territoire	F-A	L-U	2025
Offrir des choix santé au niveau des collations lors des divers rassemblements	F-A	L	En continu



3.

Sécurité

Actions	Clientèle	Responsables	Échéancier
Objectif 7 : Assurer la sécurité des personnes dans le milieu			
Assurer l'entretien des trottoirs et accotements afin qu'ils soient sécuritaires	F-A	TP	En continu
Définir des corridors scolaires pour les jeunes de l'école primaire	F	U-TP	2024
Augmenter l'éclairage dans les espaces publics	F-A	U	2024
Aménager des traverses piétonnes lumineuses	F-A	U	2024
Maintenir, améliorer et développer les infrastructures offertes aux familles et aux aînés	F-A	TP-L	2024
Objectif 8 : Favoriser le maintien et l'amélioration de la sécurité des lieux publics			
Assurer la propreté des espaces publics	F-A	TP	En continu
Collaborer avec la maison des jeunes pour l'entretien des parcs durant la période estivale	F-A	L	2023
Définir des zones d'ombrages dans le parc intergénérationnel en y ajoutant du mobilier urbain	F-A	U	2024



4.

Organismes communautaires et participation sociale

Actions	Clientèle	Responsables	Échéancier
Objectif 9 : Encourager, favoriser et faciliter l'implication citoyenne, l'identité locale et le sentiment d'appartenance			
Augmenter les mesures de valorisation des bénévoles	F-A	L	2024
Encourager le bénévolat en famille	F	L	2023
Organiser une journée de la citoyenneté pour favoriser le recrutement de bénévoles et faire connaître les offres de bénévolat du milieu	F-A	L	2024
Poursuivre le lien privilégié entre le Conseil municipal et les comités de bénévoles	F-A	L-C	En continu
Encourager les initiatives favorisant le développement du sentiment d'appartenance dans les quartiers	F-A	L	En continu
Recruter des bénévoles en lien avec les activités municipales	F-A	L	En continu
Continuer de fournir gratuitement un local aux organisateurs communautaires reconnus.	F-A	C	En continu
Augmenter la fréquentation des services et des activités destinés aux aînés en les faisant mieux connaître	A	L	2024
Offrir de la formation pour les bénévoles	F-A	L	2025
Objectif 10 : Développer le réflexe de penser et agir pour les familles et les aînés dans les décisions municipales			
Continuer d'informer et de conseiller la population lors de prises de décisions importantes	F-A	C	En continu
Collaborer à la réalisation de séances d'information sur la préparation à un changement de milieu de vie pour les aînés	A	C	2024

5.

Loisirs, sports et culture

Actions	Clientèle	Responsables	Échéancier
Objectif 11 : Favoriser le bien-être des familles et des aînés en augmentant l'offre de loisirs			
Bonifier l'offre d'équipements pour l'aréna municipal et le centre de loisirs et d'activités sportives pour les jeunes et les diverses tranches d'âges	F-A	L	2023
Création de terrains de pickleball extérieur	A	L	2024
Développer des activités encadrées avec un kinésologue au centre de conditionnement physique (Spinning, step, etc.)	F-A	L	2025
Acquisition d'exerciseurs spécialisés aînés pour le centre de conditionnement physique	A	L	2024
Aménagement d'espace de rafraîchissement dans le parc intergénérationnel (jeux d'eau, fontaine d'eau, etc.)	F-A	L-U	2024
Établir des plages horaires destinées aux aînés à l'aréna	A	L	2023
Maintien des périodes de patinage libre et de hockey libre dans l'horaire de l'aréna	F-A	L	2023
Développer et mettre en place un espace famille à l'intérieur de l'aréna	F	L	2024
Installer des bornes de réparation pour les vélos et les planches à roulettes aux abords de la Pumptrack	F	L	2024
Démarrer le programme « Karibou » pour les 0-5 ans	F	L	2024
Développer un service de « joujouthèque » pour les familles	F	L	2024
Développer un secteur « aînés » dans le parc intergénérationnel	A	L	2024
Objectif 12 : Augmenter l'offre d'activités culturelles			
Offrir une programmation d'activités spéciales dans le cadre des journées de la culture	F-A	L	2024
Développer des services en collaboration avec le Réseau Biblio	F-A	L	En continu
Promouvoir les activités destinées aux adolescents à la bibliothèque	F	L	2023
Maintenir l'accès gratuit aux services de la bibliothèque et faire la promotion des différents programmes offerts aux familles et aux aînés	F-A	L	En continu
Développer et mettre en œuvre une politique culturelle	F-A	L	2025
Proposer des activités jeunesse à la bibliothèque	F	L	2024
Objectif 13 : Développer l'accès au plein air sur notre territoire			
Développer des sentiers de raquettes	F-A	L-U	2025
Acquérir du matériel nautique pour donner accès à la rivière Péribonka	F	L	2025
Agrandir les pistes de ski de fond	F-A	L-U	2026
Cartographier les sentiers existants sur le territoire	F	U-	2025

6.

Transport et mobilité

Actions	Clientèle	Responsables	Échéancier
Objectif 14 : Augmenter l'offre de transport collectif			
Développer un système de transport bénévoles pour les personnes âgées	A	Ad	2025
Développer un service de taxi-bus	F-A	Ad	2024
Mettre en place un service de navette pour rendre accessibles aux aînés les activités ou événements	A	L	2024
Créer des groupes Facebook pour le covoiturage entre les citoyens	F-A	Ad	2024
Identifier des stationnements pour le covoiturage	F-A	U	2024
Objectif 15 : Rendre accessibles les infrastructures			
Permettre aux personnes à mobilité réduite d'avoir accès aux infrastructures	F-A	U -TP	2024
Promouvoir le circuit d'entraînement extérieur pour les aînés	A	L	2023

7.

Respect, inclusion et développement social

Actions	Clientèle	Responsables	Échéancier
Objectif 16 : Penser intergénérationnel dans la réalisation de projets			
Proposer des espaces destinés aux aînés dans les activités et événements	A	L	2024
Développer des cercles de partage intergénérationnel	F-A	L	2025
Concevoir un projet d'échange entre les jeunes du CPE et la résidence pour aînés	F-A	L	2024
Encourager les projets visant à briser l'isolement des familles et des aînés	F-A	L-C	2024
Objectif 17 : Favoriser l'accès à des équipements sportifs et culturels pour la population			
Mettre sur pied un service de prêt à l'aréna municipal	F-A	L	2024
Promouvoir l'utilisation de la borne auto-prêt à la bibliothèque	F-A	L	2024



Urbanisme, environnement, habitation et mise en valeur

Actions	Clientèle	Responsables	Échéancier
Objectif 18 : Diversifier l'offre d'habitation			
Promouvoir le programme RénoRegion	A	Ad	2023
Encourager la création de logements abordables	A-F	C	2023
Promouvoir les programmes d'aide de rénovations subventionnés	F-A	U	2023
Objectif 19 : Favoriser le maintien des résidences des aînés et des familles dans la communauté			
Promouvoir et recommander les services de soutien à domicile destinés aux aînés et aux familles	F-A	L	2024
Implanter un service de popote roulante	A	C	2025
Sensibiliser les citoyens sur le gaspillage d'eau potable et sur l'embellissement de leur propriété	F-A	U	2023
Objectif 20 : Développer l'accès au plein air sur notre territoire			
Entretien et développement du parc intergénérationnel pour y inclure des éléments supplémentaires : Modules d'exercices, gazebo, toilettes distinctes, mobilier urbain, balançoires, etc.	F-A	U- L	En continu
Améliorer l'accessibilité des aînés et des familles dans les parcs et les bâtiments municipaux ainsi que les aménagements et les équipements qui leur sont destinés.	F-A	U	2024
Aménager des aires de repos dans les zones à grande fréquentation	A	U-L	2024
Poursuivre les actions d'embellissement du périmètre urbain	F-A	U-C	En continu
Continuer le développement de l'anneau de marche dans le parc intergénérationnel	F-A	U-L	2024
Poursuivre l'offre d'arbres aux citoyens en partenariat avec le ministère des Ressources naturelles et des Forêts	F-A	L	En continu
Maximiser l'aménagement d'espaces fruitiers communautaires dans les parcs et espaces publics	F-A	U-L	2024
Bonifier les infrastructures et les équipements dans le parc intergénérationnel	F-A	U-L	En continu
Mise aux normes et agrandissement de la zone « jeux d'eau »	F-A	U-L	2024
Aménager en béton la zone du « skate-parc »	F	L	2025
Aménager les espaces verts pour favoriser le jeu libre	F	L	2024
Développement de la zone récréotouristique de villégiature du secteur de la Baie-Moreau	F-A	L-U	2024